



INDICACIONES POST QUIRÚRGICAS

- 👉 **Reposo**, siempre tratando de mantener la cabeza sobre el cuerpo (con el objeto de que la sangre no llegue en demasía a la cabeza y así evitar sangrados).
- 👉 **Aplicar hielo** en la zona intervenida durante las primeras 4 horas, en intervalos de a 15 minutos y 15 minutos de descanso (ayuda a prevenir edema y disminuir el dolor).
- 👉 **Comidas frías y blandas**, por ejemplo, licuados, puré tibio, helado, gelatina, etc. (evitar yogur, contiene demasiadas bacterias). **Evitar masticar** alimentos duros con la zona tratada.
- 👉 Realizar **cepillado normal**, teniendo la precaución de hacerlo con mucha suavidad en la zona tratada. Recuerde **su boca debe estar limpia** para evitar sobre-infecciones.
- 👉 **No fumar** (el tabaco contiene sustancias que retardan la cicatrización).
- 👉 **No realizar ejercicio o actividad física** (aumenta el flujo sanguíneo y puede producir sangrados o desalojar coágulos). Por 5 días.
- 👉 **No soplar - no succionar** (por ejemplo, al tomar mate por la presión negativa que se genera en la boca). Por 5 días.
- 👉 Alejarse de fuentes de calor.
- 👉 **Terminar su esquema antibiótico y analgésico.** Recuerde que el pico máximo de la reacción inflamatoria ocurre entre las 48hs y 72hs.

Los puntos se retiran a los:

días

Próximo control:

(O según lo acordado)